



Jadłospis

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb graham z masłem i miodem, mandarynka.	Banan	Zupa wiejska z kaszą bulgur i ziemniakami, natka. Pierogi leniwe, marchewka tarta z jabłkami, pomarańczą i brzoskwinia, woda z cytryną i miętą.	Tosty z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
24.03.2026 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta rybno – serowa, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Pomarańcza	Zupa brokułowa z ziemniakami, natka pietruszki. Spaghetti wieprzowe z sosem bolońskim i warzywami, woda z cytryną i miętą.	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
25.03.2026 ŚRODA	Parówki z szynki, chleb wiejski, pomidor, kakao.	Melon	Zupa fasolowa z kaszą kuskus, natka pietruszki. Racuszki drożdżowe z jabłkami pieczone, woda z cytryną i pomarańczą.	Wek z masłem, pasta z mozzarelli i awokado, papryka, bawarka.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	
26.03.2026 CZWARTEK	Chleb orkiszowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa.	Gruszka	Rosół drobiowy z makaronem, natka pietruszki. Potrawka z kurczaka, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy.	Rogaliki krucho - drożdżowe własnego wypieku z marmoladą, mandarynka, mleko.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja
27.03.2026 PIĄTEK	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko, ogórek, kietki warzyw, mleko.	Jabłko	Zupa pomidorowa z zacierką, natka pietruszki. Pulpeciki rybne (miruna) pieczone, ziemniaki, sałata ze śmietaną, woda z pomarańczą i miętą.	Sałatka owocowa z polewą jogurtową.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, ryba	Mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.



Wzorową kuchnię wspierają:





Jadłospis



Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.03.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb orkiszowy z masłem i dżemem 100% owoców.	Jabłko	Zupa gulaszowa ziemniakami, natka pietruszki. Ryż na mleku z musem truskawkowym, woda z cytryną i miętą.	Kiełbaska z rusztu, pomidor, chleb wiejski, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
31.03.2026 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, tuńczyk z serem białym, ogórek kiszony, kietki warzyw, kawa zbożowa.	Melon	Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka pietruszki. Rumszyk wieprzowy, kasza gryczana biała, sałatka z buraczków, woda z pomarańczą i miętą.	Budyń kukurydziany na mleku z wanilią i musem malinowym.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
01.04.2026 ŚRODA	Komponuj sam: chleb pszenno-żytni, masło, polędwica sopocka, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao.	Banan	Zupa krem z soczewicy czerwonej z grzankami, natka. Makaron pełnoziarnisty penne ze szpinakiem oprószony serem mozzarella, woda z cytryną i pomarańczą.	Koktajl jogurtowy z truskawkami, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko
02.04.2026 CZWARTEK	Wielkanocne śniadanie Barszcz biały z jajkiem i kiełbaską z szynki, koperek zielony, chleb wiejski.	Gruszka	Zupa rybna z makaronem, natka pietruszki. Naleśniki z musem jabłkowym, woda z cytryną i miętą.	Chałka z masłem, mandarynka, bawarka.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler, ryba	Gluten, mleko, jaja

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.



Wzorową kuchnię wspierają:

